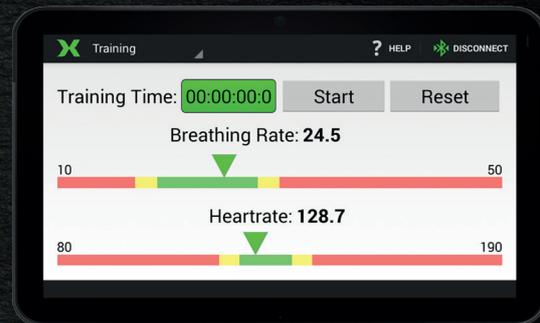


# IN 3 SCHRITTEN ZUM ERGEBNIS

## 1 App am Tablet starten

- Zone-X Maske und Brustgurt anlegen und über Bluetooth das Tablet mit der Zone-X Maske verbinden.



## 2 Leistungstest starten

- 2 Minuten Messung im Ruhezustand
- Steigende Belastung über 12-15 Minuten bis zur maximalen Leistung des Probanden.
- 2 Minuten Messung im Ruhezustand

## 3 Ergebnisse in Sekunden

- Zone-X Software installieren und einfach das Tablet über USB mit dem PC oder Laptop verbinden.
- Daten zur Person angeben und das Leistungsprotokoll ausfüllen.
- Anschließend auf Berechnen klicken und Sie erhalten die Ergebnisse des Leistungstest als PDF (Siehe Musterauswertung).

